

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

		9:00 – 9:45 Wirbelsäulengymnastik		9:00 – 9:45 Wirbelsäulengymnastik		
10:00 – 10:45 Fit in die Woche		10:00 – 10:45 Wirbelsäulengymnastik		10:00 – 10:45 Wirbelsäulengymnastik		10:30 – 11:30 Step & Workout
				10:50 – 11:35 Fitnesskurs für jung gebliebene		11:30 – 12:00 Bauchkiller
		14:00 – 15:00 Yoga				12:15 – 13:15 Tai-Chi
16:00 – 17:00 Funktionsgymnastik & Relax						
17:15 – 18:30 Body-Pump	17:00 – 18:00 Body-Art	17:45 – 18:30 T-Bow	17:15 – 18:00 Rückengymnastik	17:30 – 18:30 T-Bow	Öffnungszeiten Mo 06:00 – 23:00 Di 06:00 – 23:00 Mi 06:00 – 23:00 Do 06:00 – 23:00 Fr 06:00 – 22:00 Sa 09:00 – 19:00 So 09:00 – 19:00 Feiertag 09:00 – 13:00	Saunazeiten Mo 17:00 – 22:00 Di 17:00 – 22:00 Mi 09:30 – 22:00 Do 17:00 – 22:00 Fr 16:00 – 21:00 Sa 10:00 – 18:00 So 10:00 – 18:00 Feiertag keine Sauna Di Damensauna
18:30 – 19:30 Step Fatburner	18:00 – 19:00 Aerobic-Dance	18:30 – 19:15 Bauch-Beine-Po	18:00 – 19:00 Einsteiger-Kurs Monatlich, siehe Aushang	18:30 – 19:30 Body Balance		
19:30 – 20:15 Bodyworkout	19:00 – 19:45 Rückengymnastik	19:15 – 20:15 Fitness-Boxen	19:00 – 20:15 Body-Pump	19:30 – 20:30 Tai-Chi		
20:15 – 20:45 Bauchkiller	19:45 – 21:00 Body-Pump	20:15 – 21:15 Yoga	20:15 – 21:00 Body-Art			

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

11:00 – 11:45 Indoor Cycling		11:00 – 11:45 Indoor Cycling		
18:30 – 19:15 Indoor Cycling	18:30 – 19:30 Indoor Cycling	19:00 – 20:00 Indoor Cycling	18:00 – 18:45 Indoor Cycling	18:00 – 19:00 Indoor Cycling
19:30 – 20:15 Indoor Cycling		20:00 – 20:30 Indoor Cycling Einsteiger Nur gerade Wochen		

Kinderbetreuung		P 15 aktiv+fit GmbH	
Mo	17:00 – 19:00	Petrusplatz 15	
Di	17:00 – 19:00	89231 Neu-Ulm	
Mi	10:00 – 12:00	(0731) 76 00 6	
Mi	17:00 – 19:00	info@p15.de	
Fr	10:00 – 12:00	www.p15.de	
Fr	17:00 – 19:00		

